

Menstruacija je pitanje ljudskih prava

- a) Tačno
- b) Netačno

Odgovor je: Tačno. Menstruacija je suštinski povezana s ljudskim pravima i dostojanstvom – kada osobe nemaju pristup zdravstveno sigurnim kupaoionicama, ni sigurna i djelotvorna sredstva za vođenje svoje menstrualne higijene, one tada nisu u stanju dostojanstveno upravljati svojom menstruacijom.

Menstruacije može utjecati na obrazovanje djevojčica i žena.

- a) Tačno
- b) Netačno

Odgovor je Tačno. Kada djevojčice nisu u mogućnosti adekvatno upravljati svojom menstruacijom u školi (npr., nemaju pristup higijenskim proizvodima ili lijekovima protiv bolova), to može da utječe na njihovo pohađanje nastave i uspjeh u školi.

O menstruaciji se ne bi trebalo pričati javno. Ona je privatna stvar.

- a) Tačno
- b) Netačno

Odgovor je: Netačno. Menstruacija je normalan aspekt života i pitanja menstrualnog zdravlja su pitanja ljudskih prava te su stoga značajna za društvo u cjelini. To također znači da odrasli muškarci i dječaci moraju biti uključeni u razgovor o rodnoj jednakosti i promoviranju pozitivnih maskuliniteta u cilju eliminacije stigmatizacije i diskriminacije povezane s menstruacijom.

Šta je androcentrizam?

- a) Neredovna menstruacija.
- b) Podređivanje javnog života potrebama i osobinama muškarca.
- c) Rijedak oblik sindroma policističnih jajnika.

Tačan odgovor je b) Podređivanje javnog života potrebama i osobinama muškarca što ženu isključuje iz aktivnog učestvovanja u javnom životu u situacijama kada npr. ne može si priuštiti higijenske uloške, pa ne može ići u školu ili na posao u vrijeme dok ima menstruaciju.

Koji je naučnik, 400 godina prije nove ere, prvi opisao tampone od štapova omotanih platnom?

- a) Aristotel
- b) Platon
- c) Hipokrat

Tačan odgovor je c) Hipokrat

U antičkom Babilonu menstruacija je bila predznak

- a) siromaštva i nestašice
- b) plodnosti i blagodeti
- c) lošeg ručka

Tačan odgovor je b) plodnosti i blagodeti

Menstrualno siromaštvo znači nemogućnost žene da kupi higijenske uloške i tampone.

- a) Tačno
- b) Netačno

Odgovor je Netačno. Menstrualno siromaštvo opisuje borbu mnogih žena, djevojčica i njihovih porodica da sebi priušte menstrualne proizvode, kao što su higijenski ulošci i tamponi, ali i lijekovi protiv bolova i donji veš koji također iziskuju troškove. Menstrualno siromaštvo može pogoditi svakoga i svugdje u svijetu, čak i u razvijenim zemljama.

Menstrualno siromaštvo pogađa i razvijene zemlje svijeta.

- a) Tačno
- b) Netačno

Odgovor je: Tačno. Prema istraživanju iz 2021. godine 1 od 5 žena koje imaju menstruaciju u Švedskoj najmanje jednom u životu nije si mogla priuštiti sredstva za menstrualnu zaštitu. 1 od 4 žene u SAD-u se bori između kupovine higijenskih potrepština i obroka. 1 od 10 žena u Ujedinjenom Kraljevstvu ne može si priuštiti proizvode za menstruaciju.

Menstrualno siromaštvo, uz otežan ili onemogućen pristup higijenskim ulošcima čini i shvaćanje menstruacije kao nečeg nečistog i sramnog. DA/NE

Tačan odgovor je DA.

Dugo vremena su higijenski ulošci reklamirani uz zabranu spominjanja riječi "menstruacija". To se promijenilo godine 1985. kada je emitovana prva TV reklama u kojoj riječ "menstruacija" izgovara koja glumica?

- a) Jane Fonda
- b) Courtney Cox
- c) Grace Kelly

Tačan odgovor je b) Courtney Cox

U prosjeku, svaka žena ima koliko mjesečnih krvarenja tijekom svog života?

- a) 300 do 330
- b) 450 do 480
- c) Više od 800

Tačan odgovor je b) 450 do 480

Prva zemlja koja je uvela zakon o besplatnim ulošcima i tamponima za sve žene bila je

- a) Škotska
- b) Njemačka
- c) Francuska

Tačan odgovor je a) Škotska

Uz besplatne uloške i druge higijenske potrepštine u toaletima škola, fakulteta i bolnica koje mjere donose države kako bi umanjile menstrualno siromaštvo?

- a) Poštuda od rada za sve žene u vrijeme menstruacije.
- b) Dijeljene besplatnih uložaka nezaposlenim ženama.
- c) Smanjenje ili ukidanje poreza na higijenske uloške.

Tačan odgovor je c) Smanjenje ili ukidanje poreza na higijenske uloške.

Kako se zvala kampanja koju je u Australiji pokrenula jedna studentica, a kojom se zalagalo za nultu stopu poreza na higijenske uloške i tampone:

- a) Menstrual tax
- b) ZeroTax
- c) No tampon tax

Tačan odgovor je c) No tampon tax

Ulošci i tamponi su opasni po zdravlje žena.

- a) Tačno
- b) Netačno

Odgovor je: Netačno. U pravilu, higijenski proizvodi su zdravi i sigurni po ženu, no svaka žena treba provjeriti njihov sastav i odrediti koji proizvodi najviše odgovaraju njoj i njenom tijelu. Istina, zabilježeni su slučajevi alergijskih reakcija na uloške ili toksični šok od nepravilne upotrebe tampona – neredovnog mijenjanja tampona, no ti su slučajevi toliko rijetki da se mogu smatrati zanemarivim.

Kojeg datuma se obilježava Međunarodni dan menstrualne higijene?

- a) 12. marta
- b) 14. aprila
- c) 28. maja

Tačan odgovor je c) 28. maja

28. maj odabran je za međunarodni dan menstrualne higijene zato što prosječni ciklus traje 28 dana, a menstrualno krvarenje u prosjeku traje 5 dana (maj kao peti mjesec u godini).

- a) Tačno
- b) Netačno

Odgovor je: Tačno!

Menstrualna krv je nečista krv.

- a) Tačno
- b) Netačno

Odgovor je: Netačno. Menstrualna krv nema nikakve opasne, zarazne karakteristike.

Kako se zvao francuski liječnik koji je prvi povezo ovulaciju i menstruaciju, te tako srušio mit o menstruaciji kao nečistoj krvi?

- a) Charles Négrier
- b) Adam Négrier
- c) Manuel Négrier

Tačan odgovor je a) Charles Négrier

U Nepal i Etiopiji, još uvijek zbog predrasuda o menstrualnoj krvi kao nečistoj ženama u nekim dijelovima zemlje nije dozvoljeno:

- a) spremanje hrane
- b) upravljanje novcem
- c) dogovaranje poslova

Tačan odgovor je a) spremanje hrane.

Postoji lista zabranjene hrane – one koju žene nikako ne bi smjele konzumirati u vrijeme menstruacije.

- a) Tačno
- b) Netačno

Odgovor je: Netačno. Ne, ne postoje nikakve restrikcije, ni posebni režimi prehrane kojih se žena mora pridržavati u vrijeme menstruacije.

Žene se ne smiju kupati ili ići na plivanje u vrijeme menstruacije.

- a) Tačno
- b) Netačno

Odgovor je Netačno. Tjelovježba i održavanje higijene veoma su važni u vrijeme menstruacije. Ipak, za mnoge djevojčice odlazak na npr. bazen u vrijeme menstruacije neće biti izbor ako im nisu dostupne menstrualne čašice ili tamponi.

Djevojčice ne trebaju nositi usku i odjeću svijetlih boja kada imaju menstruaciju.

- a) Tačno
- b) Netačno

Odgovor je: Netačno. Ne postoje nikakve restrikcije za odijevanje bilo da je riječ o širini, udobnosti odjeće ili njejoj boji. Redovna promjena higijenskog uložka i/ili tampona omogućava ženi da se u vrijeme menstruacije odijeva kao bilo kojeg drugog dana.

Djevojčice ne bi trebale učestvovati u sportskim aktivnostima u vrijeme menstruacije.

- a) Tačno
- b) Netačno

Odgovor je: Netačno. Ni jedna žena ne bi trebala biti diskriminirana po pitanju obavljanja nekog posla ili učestvovanja u sportskim aktivnostima zbog svoje menstruacije. Umjereni sportska aktivnost pomaže u prevenciji menstrualnih bolova i grčeva i može biti korisna za djevojčice i žene.

Kupanje u vrijeme menstruacije može izazvati neplodnost.

- a) Tačno
- b) Netačno

Odgovor je: Netačno. Naprotiv, održavanje higijene u vrijeme menstruacije nužno je i dobro za zdravlje žene.

Menstruacije je znak da je djevojčica spremna za brak i rađanje djece.

- a) Tačno
- b) Netačno

Odgovor je: Netačno. Brak, trudnoća i briga o djeci i porodici ne zahtijevaju samo biološku spremnost, već i emotivnu zrelost. Konačno, pitanje su ličnog izbora.

Menstruaciju imaju sve "prave" žene.

- a) Tačno
- b) Netačno

Odgovor je: Netačno. Menstruacija ne čini ženu ženom. Žene koje pate od iregularnih ciklusa, koje su izgubile menstruaciju zbog medicinske terapije ili hirurških zahvata, žene nakon menopauze, kao i transrodne osobe nisu ništa manje žene od onih koje imaju redovne menstrualne cikluse.

IZAZOV

Navedi najmanje 3 razloga zašto svaka škola treba imati ormarić s besplatnim ulošcima.

Imaš 30 sekundi.

Rješenje: Da djevojčice ne izostaju s nastave u dane menstruacije, ako si ne mogu priuštiti uloške. Da djevojčice ne odlaze kući i napuštaju školu ako su neplanirano prokrvarile. Da bi ulošci bili dostupni onim djevojčicama koje ih nemaju kod kuće. Zato što time podržavamo obrazovanje djevojčica. Zato što time štitimo osnovna ljudska prava i sprječavamo diskriminaciju po osnovu spola.

IZAZOV

Navedi najmanje 4 mjere za sprječavanje menstrualnog siromaštva.

Imaš 30 sekundi.

Rješenje: Ormarići s besplatnim ulošcima i tamponima u školama, fakultetima i zdravstvenim ustanovama; Toalet papir, sapun, čista voda u toaletima uključujući dobru rasvjetu; Dostupnost informacija i edukativnih materijala o menstruaciji i reproduktivnom zdravlju; Pristupačnost higijenskih proizvoda – oslobađanje od poreza ili umanjenje stope poreza na higijenske proizvode za menstruaciju.

IZAZOV

Danas je tvoj zadatak da parlamentu predstaviš našu inicijativu za smanjenje poreza na higijenske uloške. Koje argumente ćeš im ponuditi?

Imaš 30 sekundi.

Koje godine je Američka nacionalna udruga radija i TV ukinula zabranu reklamiranja higijenskih uložaka i tampona?

- a) 1945.
- b) 1972.
- c) 2002.

Tačan odgovor je b) 1972.

U većini društava je, u prošlosti, vrijedilo mišljenje kako se menstruacijom izbacuje kakva krv?

- a) ljekovita
- b) nečista
- c) otrovna

Tačan odgovor je b) nečista

Historičari vjeruju kako su se tamponi od papirusa i morskih spužvi koristili u:

- a) plemenima starih Slavena
- b) drevnoj Kini
- c) antičkom Egiptu

Tačan odgovor je c) antičkom Egiptu

Koje godine Disney producira edukativni, animirani film "Priča o Menstruaciji"?

- a) 1921.
- b) 1946.
- c) 1997.

Tačan odgovor je b) 1946.

U kojoj državi, godine 2014., izlazi prvi magazin o menstruaciji naziva "Period!"?

- a) USA
- b) Finskoj
- c) Holandiji

Tačan odgovor je c) Holandiji

Koje godine Stayfree kompanija predstavlja prve uloške sa samoljepljivom trakicom?

- a) U godini slijetanja čovjeka na Mjesec - 1969.
- b) U godini Olimpijskih igara u Sarajevu - 1984.
- c) U godini pada Berlinskog zida - 1989.

Tačan odgovor je a) Godini slijetanja čovjeka na Mjesec - 1969.